

活動における注意事項

新型コロナウイルス感染症対策と会員の皆様の安全を確保するため、活動における注意事項を留意いただきますようご理解、ご協力をお願いいたします。

1 感染予防対策について

- ①活動前に検温を行ってください。活動前に検温できない場合は、起床後に行ってください。
- ②手洗い・手指の消毒をこまめに行ってください。
- ③飛沫感染防止のため、マスクの着用をしてください。
- ④タオルの共有は避け、それぞれ自分が使用する物を用意してください。
- ⑤飛沫感染予防のため、食事は向かい合って食べる事を避けてください。
- ⑥移動中など周囲との社会的距離を確保してください。（他者との距離を2mに保つ）
- ⑦密閉空間を避けるようにしてください。（30分に1度程度換気をする）

2 次の各項目に該当する場合、原則として活動をご遠慮願います

- ①37.5度以上の発熱のある方。
- ②息苦しさ・強いだるさのある方。
- ③咳・のどの痛みなどの風邪の症状がある方。
- ④新型コロナウイルス感染症陽性者と濃厚接触のある方。
- ⑤過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航並びに当該在住者と濃厚接触のある方。